

Výběr krosny

V poslední době mi chodí dotazy, jakou krosnu pořídit sobě nebo dětem na túry. Kvalitní, spolehlivý a vhodný batoh je základ a jeho výběr by se tedy nikdy neměl brát na lehkou váhu. V dnešní době se na trhu objevuje nepřeberné množství různých druhů batohů. Ačkoliv můžou být pořizovací náklady o něco vyšší, jedná se o dlouhodobou investici, která s vámi vydrží řadu let a ušetří vám spoustu fyzického trápení na cestách. Krosnu navíc budeme mít na zádech po celou délku našeho výletu – a to ať už je jakkoliv dlouhý. Při výběru je nejdůležitější:

- Dobře sedí na zádech, je pohodlná při nošení
- Pro koho je krosna určena (žena, muž, dítě)?
- Bude sloužit na: výlety do města, krátkou turistiku, vícedenní túry nebo dlouhé expedice
- Kolik toho potřebuji zabalit?
- Na jak dlouho vyrazím (1 den/pár dní/týden a více)
- Jakou budu provozovat aktivitu (běžné nošení/běh/cyklistika/túry)
- Za jakých podmínek ho budu užívat (za pěkného počasí/za každého počasí)

Krosna by vám měla ergonomicky sednou na záda jako ulitá a po nasazení a upravení všech popruhů byste prázdnou krosnu na zádech neměli vůbec cítit.

POHLAVÍ

Většina krosen je bohužel vyráběna v unisex stylu. Tyto krosny by tedy měly být vhodné jak pro muže, tak i pro ženy. To ale znamená, že neberou v potaz odlišnost stavby těla a konkrétní potřeby individuálních pohlaví.

Pánské krosny

Navržena pro širší ramena, vyšší postavy a plošší tvar hrudníku. Pánské krosny však mohou vyhovovat i postavám některých žen. Určitě se tedy nebojte zkusit i pánské varianty.

Dámské krosny

Uzpůsobeny pro užší ramena a odlišný tvar hrudníku. V potaz je brán i kratší dámský trup a na krosně je také často jinak tvarovaný bederní pás. A co do krásy? Hezčí design a barevnost batohů.

Dětské krosny

Musí vyhovovat potřebám menší dětské postavy a užším ramenům. U dětské krosny nebere v potaz pohlaví dítěte. Často jsou vybaveny o řadu reflexních prvků, které zvyšují bezpečí vašeho dítěte.

OBJEM A URČENÍ KROSNY

Setkat se můžeme se standardní velikostí krosen od 30 do 100 litrů – ta právě určuje ideální využití dané krosny. Platí obecné pravidlo: „radši menší batoh, nežli velký a poloprázdný“.

Malé batohy (do 30 l)

V této kategorii se nachází spíše batohy nežli krosny. Jsou menší, skladnější a lehké, určené na krátké a odpolední túry do přírody. Vejde se do něj láhev s vodou, svačina a nějaké to oblečení na převlečení.

Malé krosny (35–50 l)

Malá krosna bohatě stačí na delší celodenní treky a méně náročné túry s přespáním v přírodě či kempu. Povětšinou jsou malé krosny přizpůsobené tvarovanými zády a bederními popruhy, které jsou

důležité pro zvýšený komfort při nošení batohu. Pokud jste skromnější nebo umíte své vybavení dobře zabalit, vystačíte si s krosnou bohatě i na vícedenní túry.

Střední krosny (50–70 l)

Střední krosny jsou takovou zlatou střední cestou pro všechny, kdo se plánují vydávat na delší, vícedenní, pěší túry a treky s přespáváním ve stanu. Střední krosny jsou univerzálnější a často ergonomicky uzpůsobeny pro celodenní pohodlné nošení. Obvykle jim nechybí kvalitní zádový systém s odvětráváním, balanční dotahy, nastavitelné hrudní a bederní popruhy, díky kterým si krosnu upravíte dle konkrétních potřeb. Ramenní popruhy středních krosen jsou pak také tradičně uzpůsobeny pro pohodlné, dlouhodobé nošení, a to se kolikrát velmi vyplatí!

Velké krosny (70–100 l a víc)

Do této kategorie se řadí ty největší krosny, které jsou už spíše expediční. Jsou určené pro dlouhé, mnohodenňé túry, kdy si na zádech neseme celou svoji výbavu pro řadu dní až týdnů, včetně výbavy na spaní. Jedná se ty největší batohy, které jsou často vyrobené z odolnějších materiálů, díky čemuž jsou ovšem i znatelně těžší. Pokud plánujete dlouhý trek v řádu týdnů, velká expediční krosna tohoto objemu je něco, co využijete. Na naše túry a výlety ji ale úplně neuplatníte.

NA CO SI PŘI VÝBĚRU POTRPĚT

Dle mého názoru je na krosně nejdůležitější zádový systém, ramenní popruhy, bederní popruhy a tělo krosny.

Zádová konstrukce krosny

Aby se krosna dobře nosila a do zad nás nic netlačilo, je ergonomie zádové konstrukce je jednou z nejdůležitějších vlastností, a to u všech typů krosen. Dále se hodí mít odvětrávání zad, aby mohl vzduch proudit mezi vašimi zády a krosnou.

Ramenní, bederní a hrudní popruhy krosny

U ramenních popruhů bychom se měli zaměřit na polstrování, ergonomii a pohodlí, které nám nabízí. Měly by být doplněny o balanční dotahy (hlavně u středních a expedičních krosen) díky nimž jsme schopni krosnu usadit přímo na naše záda tak, jak potřebujeme. Bederní pás by měl být dostatečně polstrovaný a silný, jelikož nám částečně napomáhá rozložit nosnou váhu krosny a netáhneme ji jen na ramenou. Pozor, u bederního pásu je také důležitá přezka (spona), která by měla být velmi pevná, neboť je také nejvíce namáhaná. Hrudní pás též napomáhá rozložit váhu krosny a také zamezuje padání nosných ramenních popruhů.

Materiál

Materiál ovlivňuje životnost, váhu i cenu batohu. Určitě se vyplatí hledat batohy, které jsou vyrobené z pevnějších a kvalitnějších materiálů. Například proti odření, snížení váhy. Samotné dno krosny by mělo být velmi pevné – přeci jen nese tu nejtěžší zátěž. Pokud je pogumované, tím lépe.

Vychytávky

Externí popruhy pro připevnění věcí k batohu (karimatky...), rozložení vnitřních kapes, boční přístup (za mě nejlepší vychytávka – můžete si rozložit vnitřek krosny podle svého a rychle se k nim dostanete. Nemusíte tudíž vyndávat veškeré vybavení odshora až dolů). Dvoukomorový systém rozděluje krosnu na horní a dolní část (sem můžete vkládat věci, které často využíváte a nemusíte pak vybalovat celý obsah batohu. Většinou tam ale bývá vložen spacák nebo třeba karimatka).

!!! Pozor na zbytečné přetěžování – berte s sebou jen to, co opravdu potřebujete! Pamatujte na to, že žádný člověk by neměl na zádech nosit **vyšší zátěž, než je jedna třetina jeho hmotnosti**. Proto se při balení snažte vyhnout zbytečností, které na cestě později nevyužijete.

No a jak správně sbalit věci do krosny? Správné umístění věcí v krosně má velký vliv na komfort při nošení. Do spodní části krosny umístěte lehčí vybavení – spacák, plachtu na spaní, náhradní oblečení apod., které potřebujete pouze večer. Do střední části patří kvůli těžišti nejtěžší věci, jako je stan, potraviny, potřeby na vaření apod. Do vrchní části dejte věci, ke kterým chcete mít snadný přístup během cesty.